

Bilge bir sunucu dinleyicilerine sorar:

"Sizce bu su dolu bardağın ağırlığı ne kadardır?" Dinleyicilerden farklı görüşler gelir. Bunun üzerine şöyle der: "Gerçek ağırlık fark etmez. Ağırlığı, elinizde ne kadar süreyle tuttuğunuza göre değişir. Eğe bir dakikalığına tutarsanız sorun yok. Bir saatliğine tutarsanız kolda ağrı oluşacaktır. Bir gün tutarsanız ambulans çağırmak zorunda kalırsınız."

Ağırlık aynıdır, ama ne kadar uzun tutarsanız o kadar ağır gelir size.

EĞER SIKINTILARINIZI HER ZAMAN YAŞIRSANIZ, ER PA DA
GEÇ YAŞIYAMAZ DURUMA GELİRSİNİZ, PÜKLER GİTTİKÇE
ARTARAK DAHA AĞIR DURUMA GELMEYE BAŞLAR. YAPMANIZ
GEREKEN ONU BİR YERE BIRAKIP BİR SÜRE DİNLENMEK VE
DAHA SONRA TEKRAR PÜKLENMEKTİR.

Pükümüzü ARADA BIRAKMALI, TAZELENİP DİNLENDİKTEN SONRA
ONU PÜKLENİP POLA DEVAM ETMELİYİZ.

İŞTE BU PÜZDEN İŞTEN EVE DÖNDÜĞÜMÜZDE, İŞ SIKINTISINI
DIŞARIDA BIRAKMALI, EVE YAŞIMAMALIYIZ. GEREKİRSE PARIN
TEKRAR ALIP DAHA KOLAPCA YAŞIYABİLİRİZ.