

Güvenli Davranış ve İlk Yardım Eğitimi Öğrenci Kitabı





İSTİKLÂL MARŞI

Korkma, sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak;
Sönmeden yurdumun üstünde tüten en son ocak.
O benim milletimin yıldızıdır, parlayacak;
O benimdir, o benim milletimindir ancak.

Çatma, kurban olayım, çehreni ey nazlı hilâl !
Kahraman ırkıma bir gül ! Ne bu şiddet, bu celâl?
Sana olmaz dökülen kanlarımız sonra helâl...
Hakkıdır, Hakk'a tapan, milletimin istiklâl

Ben ezelden beridir hür yaşadım, hür yaşarım.
Hangi çılgın bana zincir vuracakmış? Şaşarım !
Kükremiş sel gibiyim, bendimi çiğner, aşarım.
Yırtarım dağları, enginlere sağmam, taşarım.

Garbın âfâkını sarmışsa çelik zırhlı duvar,
Benim iman dolu göğsüm gibi serhaddim var.
Ulusun, korkma ! Nasıl böyle bir imanı boğar,
"Medeniyet ! " dediğin tek dişi kalmış canavar?

Arkadaş ! Yurduma alçakları uğratma, sakın.
Siper et gövdeni, dursun bu hayâsızca akın.
Doğacaktır sana va'dettiği günler Hakk'ın...
Kim bilir, belki yarın, belki yarından da yakın.

Bastığın yerleri "toprak ! " diyerek geçme, tanı:
Düşün altındaki binlerce kefensiz yatanı.
Sen şehit oğlusun, incitme, yazıktır, atanı:
Verme, dünyaları alsan da, bu cennet vatanı.

Kim bu cennet vatanın uğruna olmaz ki fedâ?
Şühedâ fişkırarak toprağı sıksan, şühedâ !
Cânı, cânânı, bütün varımı alsın da Huda,
Etmesin tek vatanımdan beni dünyada cüdâ

Ruhumun senden, İlâhi, şudur ancak emeli:
Değmesin mabedimin göğsüne nâmahrem eli.
Bu ezanlar-ki şahadetleri dinin temeli-
Ebedî yurdumun üstünde benim inlemeli.

O zaman vecd ile bin secde eder-varsataşım,
Her cerîhamdan, İlâhi, boşanıp kanlı yaşım,
Fışkırır ruh-ı mücerred gibi yerden na' şım;
O zaman yükselerek arşa değer belki başım.

Dalgalan sen de şafaklar gibi ey şanlı hilâl !
Olsun artık dökülen kanlarımın hepsi helâl.
Ebediyen sana yok, ırkıma yok izmihlâl:
Hakkıdır, hür yaşamış, bayrağımın hürriyet;
Hakkıdır, Hakk'a tapan, milletimin istiklâl !

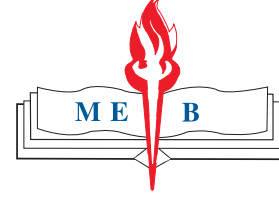
ATATÜRK'ÜN GENÇLİĞE HİTABESİ

Ey Türk gençliği! Birinci vazifen, Türk istiklâlini, Türk cumhuriyetini, ilelebet, muhafaza ve müdafaa etmektir.

Mevcudiyetinin ve istikbalinin yegâne temeli budur. Bu temel, senin, en kıymetli hazinendir. İstikbalde dahi, seni, bu hazineden, mahrum etmek isteyecek, dahilî ve haricî, bedhahların olacaktır. Bir gün, istiklâl ve cumhuriyeti müdafaa mecburiyetine düşersen, vazifeye atılmak için, içinde bulunacağın vaziyetin imkân ve şeraitini düşünmeyeceksin! Bu imkan ve şerait, çok nâmûsait bir mahiyette tezahür edebilir. İstiklâl ve cumhuriyetine kastedecek düşmanlar, bütün dünyada emsali görülmemiş bir galibiyetin mümessili olabilirler. Cebren ve hile ile aziz vatanın, bütün kaleleri zapt edilmiş, bütün tersanelerine girilmiş, bütün orduları dağıtılmış ve memleketin her köşesi bilfiil işgal edilmiş olabilir. Bütün bu şeraitten daha elîm ve daha vahim olmak üzere, memleketin dahilinde, iktidara sahip olanlar gaflet ve delâlet ve hattâ hıyanet içinde bulunabilirler. Hattâ bu iktidar sahipleri şahsî menfaatlerini, müstevlilerin siyasî emelleriyle tevhit edebilirler. Millet, fakr u zaruret içinde harap ve bitap düşmüş olabilir.

Ey Türk İstikbalinin evlâdı! İşte, bu ahval ve şerait içinde dahi, vazifen; Türk istiklâl ve cumhuriyetini kurtarmaktır! Muhtaç olduğun kudret, damarlarındaki asîl kanda, mevcuttur!

K. Atatürk



Güvenli Davranış ve İlk Yardım Eğitimi Öğrenci Kitabı

2005 • ANKARA

Bu kitap Türk Kızılayı ve Millî Eğitim Bakanlığının armağanıdır.

Basım Yeri
ANKARA

Basım Yılı
2005

Yazarlar

Dr. Gönül DEMİR
Dr. Nuray BİNGÖL
Sacide KARAGÖZ

Çalışma Grubu

Ayşe Özge NAZLI
Emine İSKENDEROW
Hayrünisa SALDIROĞLU
Müge Çelickan EKİCİ
Yekta DOĞRU
Zehra Pınar ÇELİKER
Zeynep KILIÇ

İllüstrasyon ve çizgi karakterler

Atlantik
www.abi.com.tr

Grafik Tasarım ve Baskı

Yazar Grafik
231 44 40
www.yazargrafik.com

Milli Eğitim Bakanlığı Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının İlköğretim Genel Müdürlüğüne gönderdiği 21.11.2005 tarih ve 12106 sayılı yazısı ile "Güvenli Davranış ve İlk Yardım Eğitim Projesi" kapsamında Öğretmen El Kitabı ve Öğrenci Kitabı 6-14 yaş öğrenciler için eğitim-öğretim açısından uygun bulunmuştur.

Bu yayının tüm hakkı Türk Kızılayına aittir.

dizin



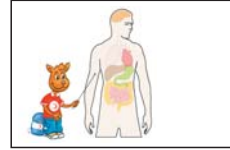
BÖLÜM 1.....**9**
Türk Kızılayının
Temel 7 İlkesi



BÖLÜM 2.....**15**
İlk Yardım Temel Uygulamalarında
Güvenli Davranış ve İlk Yardım



BÖLÜM 3.....**25**
İlk Yardımcının Özellikleri



BÖLÜM 4.....**29**
İnsan Vücudu



BÖLÜM 5.....**33**
Hasta veya Yaralı Değerlendirmede
Güvenli Davranış ve İlk Yardım



BÖLÜM 6.....**49**
Kanamalarda Güvenli Davranış
ve İlk Yardım



BÖLÜM 7.....**61**
Yaralanmalarda Güvenli Davranış
ve İlk Yardım



BÖLÜM 8.....**69**
Isı Dengesi Bozukluklarında
Güvenli Davranış ve İlk Yardım



BÖLÜM 9.....**75**
Kırık-Çıkık ve Burkulmalarda
Güvenli Davranış ve İlk Yardım



BÖLÜM 10.....**87**
Kan Şekeri Düşmesinde Güvenli
Davranış ve İlk Yardım



BÖLÜM 11.....**91**
Havalelerde Güvenli Davranış
ve İlk Yardım



BÖLÜM 12.....**95**
Zehirlenmelerde Güvenli Davranış
ve İlk Yardım



BÖLÜM 13.....**99**
Hayvan Isırmalarında ve
Sokmalarında Güvenli Davranış
ve İlk Yardım



BÖLÜM 14.....**103**
Göz, Kulak, Buruna Yabancı Cisim
Kaçmasında Güvenli Davranış
ve İlk Yardım



BÖLÜM 15.....**111**
Solunum Yolu Tıkanmasında
Güvenli Davranış ve İlk Yardım



BÖLÜM 16.....**117**
Hasta veya Yaralı Taşıma Teknikleri
ve Güvenli Davranış



TURBO

Ben Turbo. On iki yaşında bir kanguruyum. Her zaman insanlara ve çevreme iyilik yapmayı, yardım etmeyi seven biriyim. Ayrıca çalışmayı da çok severim. Çevreme yardım etmek amacıyla aranıza katıldım ve Türk Kıızılayı ile tanıştım. Türk Kıızılayının insanlara yardım etmek için en yararlı kuruluş olduğunu görerek Kıızılay gönüllüsü oldum. Kıızılayın ilkyardım eğitimine katıldım. Arkadaşlarım Tülin ve Tolga ile ilkyardım ve güvenli davranış bilgilerini sizinle paylaşmak için bu kitapta yer aldım.

TOLGA

Ben Tolga. Dokuz yaşındayım. Ailem, öğretmenlerim ve arkadaşlarım biraz yaramaz ve hareketli olduğumu söylüyorlar ama Turbo ile arkadaş olup Tülin ile Kıızılaydan ilkyardım eğitimi aldıktan sonra ilkyardım koşullarını bilmenin ve güvenli davranmanın önemini kavradım. Kıızılay gönüllüsü olarak ilkyardım ve güvenli davranış becerilerimi sizinle paylaşmak için bu kitapta yer aldım.



TÜLİN

Ben Tülin. Dokuz yaşındayım. Tolga ile aynı sınıftayım. Her zaman davranışlarıma dikkat ederim. Turbo ve Tolga ile birlikte Kıızılaydan ilkyardım eğitimi aldıktan sonra ilkyardım ve güvenli davranışları bilmenin önemini daha iyi anladım. Bilgilerimi daha çok kişiyle paylaşmak için Kıızılay gönüllüsü oldum. İlkyardım ve güvenli davranış bilgilerimi sizinle paylaşmak için bu kitapta yer aldım.

Ö N S Ö Z

Sevgili öğrenciler,

Türk Kızılayı barışta ve savaşta din, dil, ırk bakımından hiçbir ayırım yapmadan insan hayatını ve sağlığını korur, bütün insanlara şefkatle yaklaşır. Anlayış, dostluk, işbirliği ve sürekli barış için çalışır, ihtiyaç halinde herkese yardım elini uzatır.

Türk Kızılayı ve Millî Eğitim Bakanlığı olarak sizlere, ilginizi çekeceğini ve yararlı olacağını umduğumuz **“Güvenli Davranış ve İlk Yardım Eğitim Kitabı”** hazırladık. Bu kitapla ilkyardımla ilgili temel uygulamaları öğreneceksiniz. Aynı zamanda, kazalardan ve yaralanmalardan korunmak için uymanız gereken güvenli davranış kurallarını da bulacaksınız. Öğretmenlerinizle birlikte; oyunlar, hikâyeler şeklinde ve uygulamalarla işleyeceğiniz konulardan büyük zevk alacağınızı düşünüyoruz. İlk yardımcısı Turbo ile arkadaşları Tülin ve Tolga da bu keyifli yolculuğunuzda size arkadaşlık edecekler.

İlgi, çaba ve başarılarınız için şimdiden hepimizi kutluyor ve sizi çok seviyoruz.

Tekin KÜÇÜKALİ
Kızılay Genel Başkanı

Prof. Dr. Necat BİRİNCİ
Millî Eğitim Bakanlığı Müsteşarı