



# AİLE AFETE HAZIRLIK PLANI

Tamamladığınız her maddenin yanındaki kutucuğa onay işareti koyunuz.

## RİSK DEĞERLENDİRMESİ VE PLANLAMA

- Bu konuda bir aile toplantısı yaptık.
- Evde, her odada en güvenli yerleri belirledik. (Pencerelerden, üzerimize düşebilecek büyük ve ağır eşyalardan ve yangına neden olabilecek soba, fırın gibi nesnelere uzakta yerler)
- Evdeki ve binadaki alternatif çıkış yollarını belirledik.
- Çevremizdeki olası yapısal olmayan tehlikeleri belirledik.
- Bölge ve başkent dışında bağlantı kuracağımız kişi/kişileri ve telefon numaralarını biliyoruz:  
Bunlar: \_\_\_\_\_
- Tekrar nasıl buluşacağımızı biliyoruz.  
Evin içinde: \_\_\_\_\_  
Evin dışında: \_\_\_\_\_  
Mahallemizin dışında: \_\_\_\_\_
- Önemli evraklarımızın, adreslerin ve telefon numaralarının birer kopyasını hazırladık. Bu kopyadan bir nüsha bölge dışı bağlantı kişisinde, bir nüsha da deprem çantamızda bulunduruyoruz.
- Deprem sonrasında telefonu yalnızca acil durumlarda kullanmamız gerektiğini öğrendik. Bilgi edinmek için radyo ve televizyonu kullanmamız gerektiğini biliyoruz.
- Her altı ayda bir planımızı gözden geçirmeyi kararlaştırdık.
- Bu bilgiyi tanıdığımız herkese aktarıyoruz.

## FİZİKSEL KORUNMA ÖNLEMLERİ

- Binamız güncel deprem yönetmeliğine göre tasarlanmış ve inşa edilmiştir ya da yetkili bir mühendis tarafından incelenip gereken güçlendirme tamamlanmıştır.
- Binamızı nemden koruyoruz ve gereken tamiratları vakit geçirmeden yaptırıyoruz.
- Sarsıntı esnasında düşüp kayarak biz ya da çocuklarımız için hayati tehlike yaratabilecek yüksek ve ağır mobilyaları, büyük elektronik eşyaları, aydınlatma elemanlarını, beyaz eşyaları, tüpgazları ve diğer eşyaları kirişlere, kolonlara ve/veya dösemeye uygun şekilde sabitledik.
- İçindeki nesnelere sarsıntı esnasında düşmesini önlemek için mutfak dolaplarının kapaklarına güvenlik mandalları taktırdık, televizyonumuzu, bilgisayarımızı ve diğer elektronik eşyaları uygun şekilde sabitledik ve resim, tablo gibi nesnelere duvara asarken çengel vidalar kullandık.
- Bir yangın söndürücü bulunduruyor ve yılda en az bir defa bakımını yaptırıyoruz.
- Sonraki nesillerimize aktarmak istediğimiz aile yadigarı eşyalarımızı depremde zarar görmemeleri için sabitledik.
- Tehlikeli maddelerin, sarsıntı esnasında devrilip dökülmelerini önlemek için bunları sınırlı miktarda bulunduruyor, izole ediyor ve birbirlerinden ayırıyoruz.
- Yataklarımızın yanında bir çift ayakkabı, bir çift iş eldiveni ve pilleri yeni olan bir el feneri bulunduruyoruz.
- Deprem sonrasında, çevremizde gaz sızıntısı olmadığından kesinlikle emin olana kadar çakmak, kibrit ya da buntlar gibi yangına neden olabilecek şeyler kullanılmayacağını biliyoruz.
- Kırılabilir pencerelerden korunmak için camlara kalın perdeler astık, ya da üzerlerine film çektirdik.

## İLK MÜDAHALE KAPASİTESİ: KAYNAKLAR VE BECERİLER

- Hayatımızı sürdüreceğimizi gereksinimlerimizi toparlayıp evde ve arabamızda bulundurmak üzere deprem çantalarımızı hazırladık. (kişi başı günlük 4 litre su, 3 gün yetecek kadar yiyecek, reçeteli ilaçlar, el feneri, yedek piller, ilk yardım çantası, bir miktar nakit para, giysi, tuvalet ve kişisel temizlik malzemeleri, yaşlılar, çocuklar ve engelliler için gerekli olabilecek özel erzak ve ihtiyaçları da içerecek şekilde hazırlanmış bir çanta)
- Yangın söndürücünün nasıl kullanılacağını öğrendik.
- Elektrik şalterleri, doğalgaz ve su vanalarını nasıl kapatacağımızı biliyoruz.
- Yaşadığımız yerde, afet sonrasında kendi kendimize yardım edebilmek için organize olurken kullanabileceğimiz olay kumanda sistemi ya da standart acil durum yönetim sistemi ilkelerini öğrendik.
- Afete ve acil durumlara hazırlık ile ilgili ilk yardım, yangınla mücadele, hafif arama kurtarma, telsiz haberleşmesi ve Toplum Afet Gönüllüsü bilgi ve becerilerini kazandık.



B.Ü. KANDİLLİ RASATHANESİ VE DEPREM ARAŞTIRMA ENSTİTÜSÜ  
AFETE HAZIRLIK EĞİTİM BİRİMİ

