

10. GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRI

10.1. Belirtileri

- . Sıkıntı, nefes darlığı, ağrı hissi,
- . Terleme, mide bulantısı,
- . Kravat bölgesinde ağrı,
- . Bazen hazımsızlık ve kas ağrısı ile karıştırılabilir.

10.2. Göğüste Kuvvetli Ağrı Durumunda İlk Yardım

- . Hastanın yaşam bulguları kontrol edilir,
- . Hasta istirahata alınır,
- . Hastaya yarı oturur pozisyon verilir,
- . Sakinleştirilir,
- . Kullandığı ilaçları varsa almasına yardımcı olunur,
- . Yardım istenir (1-1-2),
- . Yaşam bulguları izlenir.



11. YANIKLAR

Yanık; Vücutun herhangi bir bölgesinin alev, sıcak nesne, kimyasal madde, elektrik, radyasyon, donmuş yüzey ile temas etmesi veya sürtünmesi sonucu oluşan doku bozulmasıdır.

11.1.Yanık Çeşitleri

- . Isı (alev, sıcak nesne) nedenli yanıklar
- . Elektrik çarpması sonucu oluşan yanıklar
- . Işın ile oluşan yanıklar
- . Sürtünme ile oluşan yanıklar
- . Donma sonucu oluşan yanıklar
- . Kimyasal madde teması ile oluşan yanıklar

11.2. Yanık Dereceleri

I.Derece yanıklar

- . Deri yüzeyinde kızarıklık (pembe, kırmızı)
- . Ağrı, hassasiyet
- . Yanık bölgede ödem, hafif şişlik
- . Genelde 48 saatlik süreç içinde iyileşir.



II. Derece yanıklar;

- . Derinin 1. ve 2. tabakasında kızarıklık
- . Yoğun ağrı, hassasiyet
- . En belirgin olarak deri yüzeyinde içi su dolu kabarcıklar (bül)
- . Derinin kendini yenilemesiyle iyileşir.

III. Derece yanıklar;

- . Derinin tüm tabakaları etkilenir
- . Kaslar, sinirler ve damarlar etkilenmiştir
- . Görünüm beyaz kuru yaradan, siyah renge kadar değişir
- . Bütün sinirler yandığından ağrısızdır.

11.3. Isı İle Oluşan Yanıklarda İlk Yardım

- . Kişi hala yanıyorsa, paniğe engel olunur, koşması engellenir,
- . Hasta/yaralının battaniye vb. ile üzeri kapatılır ve yuvarlanması sağlanır,
- . Hasta/yaralının solunum yolu açıklığı ve solunumu değerlendirilir,
- . Yanan bölge, en az 20 dakika soğuk su altında tutulur,
- . Şişlik oluşabileceğinden yüzük, bilezik vb. çıkarılır,
- . Giysiler çıkarılır,
- . Deri sabunlu su ile dikkatle temizlenir,
- . Su toplayan yerler patlatılmaz,
- . Yanık bölgelere (el, ayak) birlikte bandaj yapılmaz,
- . Yanık üzeri temiz bezle örtülür, yanık üzerine hiçbir madde sürülmez,
- . Hasta/yaralı battaniye ile örtülür,
- . Yanık geniş ve sağlık kurumu uzaksa, kusma yoksa, bilinci açıksa hasta/yaralıya ağızdan sıvı verilerek sıvı kaybı telafi edilir,
- . (1 lt. su + 1 çay kaşığı karbonat + 1 çay kaşığı tuz),
- . Tıbbi yardım istenir(112).

11.4. Kimyasal Yanıklarda İlk Yardım

- Kimyasal maddenin deri ile teması en kısa sürede önlenir,
- Kimyasal madde ile temas eden giysiler çıkarılır,
- Yanıklı vücut bölgesi bol ve tazyiksiz akan su ile en az 20-25 dakika yıkanır,
- Hava sıcaklığı dikkate alınarak hasta/yaralı battaniye vb. ile örtülür,
- Tıbbi yardım sağlanır (112).



11. 5. Elektrik Yanıklarında İlk Yardım

- Soğukkanlı ve sakin olunur,
- Yaralıya temas edilmeden önce elektrik akımı kesilir,
- Elektrik akımı kesilemiyorsa elektrik geçirmeyen nesne ile yaralının elektrikle teması kesilir,
- Hasta/yaralının bilinç ve solunum kontrolü yapılır,
- Yaralı gereksiz yere hareket ettirilmez,
- Yanan bölge yumuşak ve temiz bezle örtülür,
- Acil tıbbi yardım istenir(112).